

KELAYAKAN BUBUK SINGKONG KUNING SEBAGAI MASKER UNTUK PERAWATAN KULIT WAJAH BERMINYAK

Sri Rahmadani¹⁾, Prima Minerva²⁾

¹⁾Prodi Pendidikan Tata Rias dan Kecantikan, Fakultas Pariwisata dan Perhotelan,
Universitas Negeri Padang

²⁾Prodi Pendidikan Tata Rias dan Kecantikan, Fakultas Pariwisata dan Perhotelan,
Universitas Negeri Padang

E-mail : ¹⁾sriahmadani440@gmail.com, ²⁾prima.minerva@fpp.unp.ac.id

Abstract

Traditional yellow cassava mask can be used as a cosmetic facial treatment made from natural and easy to get and contains vitamins that are good for facial skin. The purpose of this study is 1) To analyze how to make yellow cassava mask feasibility yellow cassava mask traditionally for oily facial skin care, 2) To analyze the feasibility of yellow cassava mask seen from the content of vitamin B1, C, and Ca contained in yellow cassava mask, 3) To analyze the feasibility of yellow cassava mask seen from the texture, aroma, adhesions, and favorite of panelists. This type of research is descriptive quantitative research. The object of this study was yellow cassava which was made into a natural powder mask. This type of data uses primary data. Data collection techniques using documentation, observation, and tests. Data analysis techniques used are descriptive analysis techniques and analysis methods.

The result of the study is the quality of traditional mask yellow cassava powder based on laboratory test results can be known that Vitamin B1 contained in the traditional mask of yellow cassava powder is as much as 0.03 mg. Vitamin C contained in the traditional mask of yellow cassava powder as much as 70.19 mg. Ca contained in traditional mask yellow cassava powder as much as 24,957%. Based on organoleptic tests showed the texture, aroma, adhesion, and liking of panelists had a fairly high level of assessment. Some panelists said that the traditional mask of yellow cassava powder is very good as a mask that can overcome oil content on oily facial skin, as well as make the face smoother and brighter. It is recommended to students to add insights in the field of traditional cosmetics and use them in accordance with the condition of the facial skin.

Keywords: Feasibility, Yellow Cassava Powder, Mask, Oily Facial Skin

Abstrak

Masker tradisional singkong kuning dapat dijadikan kosmetik perawatan wajah berbahan dasar alami dan mudah didapat serta mengandung vitamin yang baik untuk kulit wajah. Tujuan penelitian ini adalah 1) Untuk menganalisis bagaimana cara pembuatan masker singkong kuning kelayakan masker singkong kuning secara tradisional untuk perawatan kulit wajah berminyak, 2) Untuk menganalisis kelayakan masker singkong kuning dilihat dari kandungan vitamin B1, C, dan Ca yang terdapat pada masker singkong kuning, 3) Untuk menganalisis Kelayakan masker singkong kuning dilihat dari tekstur, aroma, daya lekat, dan kesukaan panelis. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif. Objek penelitian ini adalah singkong kuning yang dibuat menjadi masker bubuk alami. Jenis data menggunakan data primer. Teknik pengumpulan data menggunakan dokumentasi, observasi, dan tes. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik analisis deskriptif dan metode analisis.

Hasil penelitian adalah kualitas masker tradisional bubuk singkong kuning berdasarkan hasil uji laboratorium dapat diketahui bahwa Vitamin B1 yang terdapat dalam masker tradisional bubuk singkong kuning yaitu sebanyak 0,03 mg. Vitamin C yang terdapat dalam maskert tradisional bubuk singkong kuning sebanyak 70,19 mg. Ca yang terdapat dalam masker

tradisional bubuk singkong kuning sebanyak 24,957 %. Berdasarkan uji organoleptik menunjukkan tekstur, aroma, daya lekat, dan kesukaan panelis memiliki tingkat penilaian yang cukup tinggi. Beberapa panelis mengatakan bahwa masker tradisional bubuk singkong kuning sangat bagus dijadikan sebagai masker yang bisa mengatasi kadar minyak pada kulit wajah berminyak, serta menjadikan wajah lebih halus dan cerah. Disarankan kepada mahasiswa agar menambah wawasan dibidang kosmetik tradisional dan menggunakannya sesuai dengan kondisi kulit wajah.

Kata Kunci: Kelayakan, Bubuk Singkong Kuning, Masker, Kulit Wajah Berminyak

PENDAHULUAN

Sebagian dari wanita, mau melakukan apapun untuk mengubah dirinya agar terlihat lebih cantik. Misalnya dengan menggunakan berbagai macam kosmetik, melakukan perawatan badan, Bahkan ada juga yang sampai melakukan operasi plastik agar mereka menginginkan bentuk tubuh yang diinginkan. Kecantikan bukanlah hal yang tidak asing bagi kaum wanita saat ini, mulai dari anak-anak, remaja, dewasa, bahkan lanjut usia sekalipun. Dapat dilihat bahwa perawatan kecantikan tidak hanya yang muda saja yang peduli, bahkan yang lanjut usiapun sangat peduli dengan perawatan wajah, perawatan, perawatan badan, hingga perawatan rambut.

Kulit yang sehat termasuk pada jenis kulit normal, jenis kulit tentunya sangat mempengaruhi rasa percaya diri seseorang. Oleh sebab itu perlu mengetahui jenis-jenis kulit tersebut (Achroni, 2012). Banyak wanita yang mengeluh terhadap kulitnya yang berminyak di daerah T tampak berlebihan, tekstur kulit tebal dengan pori-pori besar hingga mudah menyerap kotoran, dan mudah berjerawat. Perawatan kulit wajah secara rutin perlu dilakukan agar mendapatkan kulit wajah sehat, segar, dan halus (Prima, 2018).

Darwati (2013:32) “agar kecantikan terpancar sempurna maka perawatan kulit wajah sangat penting. Untuk merawat kulit wajah sebaiknya memilih bahan alami/tradisional. Tujuan utama dari perawatan wajah adalah mendapatkan kulit wajah yang sehat, segar, dan halus”. Perawatan kulit sangat diperlukan untuk menjaga kesehatan dan kecantikan kulit, untuk itu perlu memperhatikan perawatan yang akan dilakukan baik perawatan secara modern maupun secara tradisional. Perawatan kulit secara modern dilakukan dengan menggunakan

kosmetik yang berbahan kimia dan menggunakan alat/mesin berteknologi canggih. Sedangkan perawatan tradisional yang dilakukan dengan kosmetik bahan alami yang diolah secara manual seperti masker wajah menggunakan bahan alami seperti buah-buahan, melakukan massage dengan menggunakan minyak zaitun.)(Minerva & Murni, 2019)

Perawatan kulit wajah berminyak dapat dilakukan secara tradisional dan menggunakan kosmetik dapat mengatasi kulit berminyak tanpa menimbulkan efek samping pada kulit. Hayatunnufus (2009:41) menyatakan perawatan secara tradisional bagi jenis kulit berminyak dapat dipakai seperti mentimun, jeruk, bengkoang, dan lain sebagainya. Pada kulit berminyak masker bermanfaat untuk mengurangi kelenjer minyak, mengecilkan pori-pori, menghaluskan kulit, meratakan tekstur kulit, dan membuat kulit terlihat cerah. Masker merupakan salah satu kosmetik perawatan kulit wajah yang bermanfaat memberikan kelembapan, memperbaiki tekstur kulit, meremajakan kulit, mengencangkan kulit, menutrisi, mencerahkan serta melembutkan kulit wajah.

Kosmetika tradisional dapat meminimalisir efek samping penggunaannya, salah satu sumber yang dapat digunakan untuk kosmetika tradisional sebagai kosmetik kulit wajah adalah masker. Menurut Tilaar (2012:50) masker terbagi 8 yaitu: (1) Masker bubuk, (2) Masker tissue, (3) Masker topeng, (3) Masker gel, (4) Masker lumpur, (5) Masker peel off, (7) Masker lilin, (8) Masker krim (cream mask). Dari pendapat ahli diatas dapat disimpulkan bahwa masker terbagi atas 8 jenis yaitu masker bubuk, maske tissue, masker topeng, masker gel, masker lumpur, masker peel off, masker lilin, dan masker krim.

Singkong kuning merupakan salah satu komoditi ubi yang cukup penting dan merupakan salah satu bahan makanan pokok di negara kita. Singkong kuning ini sangat digemari karena rasanya yang enak, mengenyangkan, dan bernilai gizi tinggi karena kandungan karbohidrat, protein, vitamin, dan mineral yang ada di dalamnya (Siti, 2017). Manfaat masker singkong kuning untuk perawatan kulit wajah sangatlah banyak, umumnya masyarakat hanya mengenal manfaat singkong kuning untuk mencerahkan kulit saja, tetapi penggunaan masker sari singkong kuning belum banyak diketahui masyarakat untuk mengurangi kadar minyak pada wajah.

Penggunaan singkong kuning sebagai masker dapat berkhasiat salah satunya untuk melembabkan kulit wajah, disamping menyegarkan kulit, mencerahkan kulit, mengangkat kotoran kulit, menghambat penuaan dini pada kulit wajah, dan menghaluskan kulit. Hal dikarenakan kandungan gizi pada singkong kuning yang sangat banyak dan bermanfaat. Singkong juga memiliki khasiat yang baik untuk kulit. Untuk kecantikan, sari singkong kuning dapat menurunkan kadar minyak pada kulit wajah berminyak. Sari singkong kuning dibuat menjadi masker untuk merawat wajah, menambah kekenyalan kulit, dan menyerap zat-zat yang berkhasiat untuk kulit wajah (Siti, 2017).

Kandungan vitamin dan mineral yang terdapat dalam singkong kuning bermanfaat dalam perawatan antara lain vitamin B1, C dan Ca. Vitamin B1 berperan sebagai zat pengatur dan antioksidan yang dapat mengikat dan menetralkan racun (Maya, 2012:14). Vitamin C juga berperan mengurangi produksi minyak dengan mengecilkan pori-pori kulit dan memelihara kekokohan sel (Siti, 2017). Ca berperan sebagai mengikat air dan mengurangi kadar minyak pada kulit wajah berminyak (Siti, 2017).

Banyak wanita mengeluhkan kulit wajah berminyak yang terlihat mengkilat, kusam, dan pori-pori besar, bahkan kulit wajah berminyak rentan ditumbuhi jerawat sehingga mereka merasa kurang percaya diri (Kusantati, 2008:70). Singkong kuning memiliki berbagai macam vitamin yang baik untuk perawatan

kulit wajah diantaranya dapat menurunkan kadar minyak pada kulit wajah, memberikan kekenyalan pada kulit, dan menyerap zat-zat yang berkhasiat untuk kulit wajah (Siti, 2017).

METODE PENELITIAN

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif. Objek penelitian ini adalah singkong kuning, kandungan yang terdapat di dalam masker singkong kuning untuk perawatan kulit wajah dan sifat organoleptik masker tradisional singkong kuning meliputi tekstur, aroma, daya lekat, dan kesukaan panelis (hedonik). Variable dalam penelitian ini terdiri dari variabel bebas (X) dan variabel terikat (Y). Jenis data menggunakan data primer. Teknik pengumpulan data menggunakan dokumentasi, observasi, dan tes. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik analisis deskriptif dan metode analisis.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil

1. Hasil Uji Laboratorium

Tabel 1. Kandungan Vitamin B1, C, dan Ca Masker Bubuk Singkong Kuning

No	Parameter	Hasil Analisa	Satuan	Metode
1	Vitamin B1	0,03	Mg	Spektrofotometri
2	Vitamin C	70,19	Mg	Titrisasi
3	Kalsium (Ca)	24,957	%	XRF

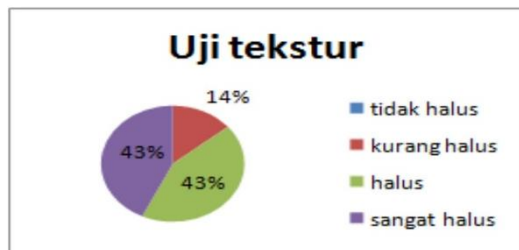
2. Hasil Uji Organoleptik

Tabel 2. Hasil Uji Organoleptik Masker Tradisional Singkong Kuning

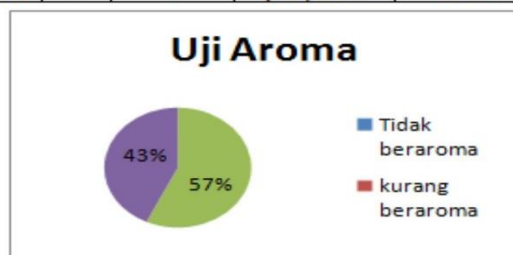
No Panelis	Pekerjaan Panelis	Uji Organoleptik dan Uji Hedonik			
		Tekstur	Aroma	Daya Lekat	Kesukaan Panelis
1	Dokter	4	3	4	4
2	Therapis	4	3	4	4
3	Dosen	2	4	4	3
4	Dosen	3	4	4	3
5	Mahasiswa	3	3	4	4
6	Mahasiswa	3	3	4	4
7	Mahasiswa	4	4	4	4

Tabel 3. Uji Organoleptik Tekstur

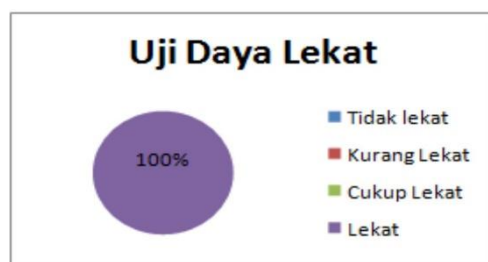
No	Skor	Frekuensi	Perhitungan	Persentase
1	1	0	$(0/7)*100$	-
2	2	1	$(1/7)*100$	14%
3	3	3	$(3/7)*100$	43%
4	4	3	$(3/7)*100$	43%

**Gambar 1. Hasil Uji Organoleptik Tekstur****Tabel 4. Uji Organoleptik Aroma**

No	Skor	Frekuensi	Perhitungan	Persentase
1	1	0	$(0/7)*100$	-
2	2	0	$(0/7)*100$	-
3	3	4	$(4/7)*100$	57%
4	4	3	$(3/7)*100$	43%

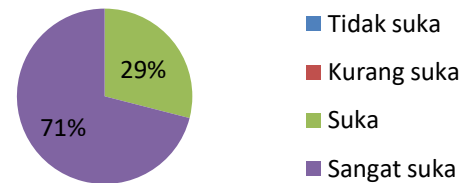
**Gambar 2. Hasil Uji Organoleptik Aroma****Tabel 5. Uji Organoleptik Daya Lekat**

No	Skor	Frekuensi	Perhitungan	Persentase
1	1	0	$(0/7)*100$	-
2	2	0	$(0/7)*100$	-
3	3	0	$(0/7)*100$	-
4	4	7	$(7/7)*100$	100%

**Gambar 3. Hasil Uji Organoleptik Daya Lekat****Tabel 6. Uji Organoleptik Kesukaan Panelis**

No	Skor	Frekuensi	Perhitungan	Persentase
1	1	0	$(0/7)*100$	-
2	2	0	$(0/7)*100$	-
3	3	2	$(2/7)*100$	29%
4	4	5	$(5/7)*100$	71%

Uji Kesukaan panelis

**Gambar 4. Hasil Uji Organoleptik Kesukaan Panelis**

Pembahasan

1. Pembuatan Masker Tradisional Bubuk Singkong Kuning

Proses produksi bubuk singkong kuning dimulai dengan persediaan alat dan bahan, penentuan singkong kuning bermotif kuning, setelah itu mengupas kulit buah singkong kuning dan dicuci bersih, lalu Memarut singkong kuning dengan parutan, Tambahkan air 100 ml pada hasil gilingan singkong kuning, Lakukan pengepresan pada singkong kuning yang telah diparut, selanjutnya Dilakukan proses dekantasi atau pengendapan Tunggu hingga sari singkong kuning mengendap sekitar 4-5 jam, Buang air sisa dari endapan sari singkong kuning, selanjutnya lakukan pengeringan dengan cara di jemur menggunakan sinar matahari selama 5 jam, terakhir Saring sari singkong kuning untuk memisahkan butiran yang halus dan kasar dan Bubuk singkong kuning siap untuk digunakan. Dari 1kg singkong kuning, setelah melalui proses pembuatan sigkong kuning menjadi bubuk singkong kuning menghasilkan 100 bubuk singkong kuning untuk dijadikan masker tradisional.

2. Kualitas Produk Masker Tradisional Bubuk Singkong Kuning Dilihat dari kandungan Vitamin yang terdapat Didalam Masker Singkong Kuning

Vitamin C yang terdapat dalam masker tradisional bubuk singkong kuning sebanyak 70,19 mg. Vitamin C sebagai sumber antioksidan yang sangat kuat. Vitamin C yang terdapat pada singkong kuning dapat mengurangi produksi minyak dengan mengecilkan pori-pori kulit dan memelihara kekokohan sel. Ca yang terdapat dalam masker tradisional bubuk singkong kuning sebanyak

24,957 %. Kandungan Ca mampu mengikat air dan mengurangi kadar minyak pada kulit wajah.

Beberapa panelis mengatakan bahwa masker tradisional bubuk singkong kuning sangat bagus dijadikan sebagai masker yang bisa mengatasi kadar minyak pada kulit wajah berminyak, serta menjadikan wajah lebih halus dan cerah.

KESIMPULAN

1. Proses produksi bubuk singkong kuning dimulai dengan persediaan alat dan bahan, penentuan singkong kuning bermotif kuning, setelah itu Mengupas kulit buah singkong kuning dan dicuci bersih, lalu Memarut singkong kuning dengan parutan, Tambahkan air 100 ml pada hasil gilingan singkong kuning, Lakukan pengepresan pada singkong kuning yang telah diparut, selanjutnya Dilakukan proses dekantasi atau pengendapan Tunggu hingga sari singkong kuning mengendap sekitar 4-5 jam, Buang air sisa dari endapan sari singkong kuning, selanjutnya lakukan pengeringan dengan cara di jemur menggunakan panas matahari selama 5 jam, terakhir Saring sari singkong kuning untuk memisahkan butiran yang halus dan kasar dan Bubuk singkong kuning siap untuk digunakan. Dari 1kg singkong kuning, setelah melalui proses pembuatan sigkong kuning menjadi bubuk singkong kuning menghasilkan 100 bubuk singkong kuning untuk dijadikan masker tradisional.
2. Kualitas masker tradisional bubuk singkong kuning berdasarkan hasil uji Laboratorium dapat diketahui bahwa Vitamin B1 yang terdapat dalam masker tradisional bubuk singkong kuning yaitu sebanyak 0,03 mg. Vitamin B1 berperan sebagai zat pengatur dan antioksidan yang dapat mengikat dan menetralkan racun. Vitamin C yang terdapat dalam maskert tradisional bubuk singkong kuning sebanyak 70,19 mg. Vitamin C sebagai sumber antioksidan yang sangat kuat. Vitamin C yang terdapat pada singkong kuning dapat mengurangi produksi minyak dengan mengecilkan pori-pori kulit dan memelihara kekokohan sel. Ca yang terdapat dalam masker tradisional bubuk singkong kuning sebanyak 24,957 %. Kandungan Ca mampu mengikat air dan mengurangi kadar minyak pada kulit wajah.
3. Berdasarkan uji organoleptik menunjukkan tekstur, aroma, daya lekat, dan kesukaan panelis memiliki tingkat penilaian yang cukup tinggi. Beberapa panelis mengatakan bahwa masker tradisional bubuk singkong kuning sangat bagus dijadikan sebagai masker yang bisa mengatasi kadar minyak pada kulit wajah berminyak, serta menjadikan wajah lebih halus dan cerah.

DAFTAR PUSTAKA

- Acroni, Keen. 2012. *Semua Rahasia Kulit Cantik dan Sehat*. Jakarta: Buku Kita.
- Pipin Tresna, P. (2010). *Perawatan Kulit Wajah (Facial)*.
- Minerva, P., & Murni, A. (2019). *Permasalahan, Perawatan dan Kesehatan Kulit Wajah*. CV Berkah Prima.
- Prima, M. S. (2018). Hubungan Kebersihan Kulit Wajah Dengan Timbulnya Akne Vulgaris Pada Siswa Tata Kecantikan Di Kota Padang. *Jurnal Pendidikan Dan Keluarga*, 10(2), 167. <https://doi.org/10.24036/jpk/vol10-iss2/528>
- Rostamailis, 2005. *Perawatan Badan, Kulit, dan Rambut*. Jakarta: PT. Rinika Cipta.
- Ryandika, Geo Utarid 2018. *Pengaruh Proporsi Tepung Pati Singkong dan Bubuk Kayu Manis Terhadap Sifat dan Masa Simpan Fisik Msker Wajah Tradisional*. E-Journal ,Vol. 07 No.2 Juni 2018: 93-99.
- Siti, Neneng. 2017. *Pengaruh Penggunaan Masker Sari Singkong Kuning Untuk Mengurangi Kadar Minyak Pada Kulit Wajah Berminyak*. Jurnal Pendidikan. 57-62.
- Tilaar, Martha. 2012. *Facial Pedia. Salon Pro: Jakarta*