

**PENINGKATAN KETERAMPILAN PIJAT REFLEKSI SPA DAN MANAJEMEN UKM SALON KECANTIKAN PADA KELOMPOK SADAR WISATA IKAN SAKTI SUNGAI JANIAH KANAGARIAN TABEK PANJANG KECAMATAN BASO KABUPATEN AGAM**

**Tyas Asih Surya Mentari<sup>1)</sup>, Rahmiati<sup>2)</sup>, Prima Minerva<sup>3)</sup>**

<sup>1</sup>Prodi Pendidikan Tata Rias dan Kecantikan, Fakultas Pariwisata dan Perhotelan, Universitas Negeri Padang

Tata Rias dan Kecantikan, Fakultas Pariwisata dan Perhotelan, Universitas Negeri Padang

e-mail : [tyasasih@fpp.unp.ac.id](mailto:tyasasih@fpp.unp.ac.id), [rahmiati19@yahoo.com](mailto:rahmiati19@yahoo.com), [prima.minerva@gmail.com](mailto:prima.minerva@gmail.com)

**Abstract**

*Ikan Sakti Sungai Janiah Tourism Awareness Group (Pokdarwis) which is a group that develops Ikan Sakti and Economy tourism objects in Jorong Sungai Janiah has problems in managing tourism objects. These problems such as: the lack of public awareness of tourism awareness, the lack of human resource capabilities in managing tourism objects, and the many potentials of the Sungai Janiah area that have not yet been maximally developed. Problems experienced by partners will certainly hamper the process of economic development in the partner area and the economy of Nagari Tabek Panjang in general. The solution that will be given to overcome the problems of partners is by providing SPA reflexology training and management in running the Beauty Salon UKM in the Ikan Sakti Sungai Janiah tourism awareness group in accordance with the expertise of the service team in the field of Makeup and Beauty. The materials that will be given during training as a solution to problems faced by partners are as follows: a) Training in the selection of tools, materials and cosmetics for SPA reflexology massage, b) Determining the SPA reflexology points, c) Technique and working process of reflexology d) Implementing salon management services UKM business. Implementation of services for the community used a variety of methods, namely: a) Method of lecture and question and answer practice of reflexology and management of SME salon services, 2) Method of demonstration and practice (a) selection of tools, materials and cosmetics for reflexology massage SPA, b) Determine the point- SPA reflexology point, c) Technique and reflexology work process d) Implement management of SME salon business services), c) Guidance.*

**Keyword:** Training, knowledge of tools, materials and cosmetics, reflexology, reflexology, practice reflexology techniques, management of UKM services.

**INTISARI**

Kelompok Sadar Wisata Ikan Sakti Sungai Janiah (Pokdarwis) yang merupakan kelompok yang melakukan pengembangan objek wisata Ikan Sakti dan Ekonomi di Jorong Sungai Janiah mengalami masalah dalam pengelolaan objek wisata. Masalah tersebut seperti: masih kurangnya kesadaran masyarakat terhadap sadar wisata, masih kurangnya kemampuan SDM dalam mengelola objek wisata, dan banyaknya potensi yang dimiliki daerah Sungai Janiah yang belum dikembangkan secara maksima. Masalah yang dialami mitra tentu akan menghambat proses perkembangan perekonomian di daerah mitra tersebut dan perekonomian Nagari Tabek Panjang pada umumnya. Solusi yang akan diberikan untuk mengatasi permasalahan mitra dengan memberikan pelatihan pijat refleksi SPA dan manajemen dalam menjalan UKM Salon Kecantikan pada kelompok

---

sadar wisata Ikan Sakti Sungai Janiah sesuai dengan keahlian tim pengabdian dibidang Tata Rias dan Kecantikan. Materi-materi yang akan diberikan saat pelatihan sebagai solusi permasalahan yang dihadapi mitra sebagai berikut: a)Pelatihan pemilihan alat, bahan dan kosmetika untuk pijat refleksi SPA, b) Menentukantitik-titik pijat refleksi SPA, c) Teknikdan proses kerja pijat refleksi d) Menerapkan manajemen UKM usaha jasa salon. Pelaksanaan pengabdian bagi masyarakat digunakan metode yang bervariasi yaitu:a) Metode ceramah dan tanya jawab praktek pijat refleksi dan manajemen UKM jasa salon, 2) Metode demonstrasi dan praktek ( a) pemilihan alat, bahan dan kosmetika untuk pijat refleksi SPA, b) Menentukantitik-titik pijat refleksi SPA, c) Teknikdan proses kerja pijat refleksi d) Menerapkan manajemen UKM usaha jasa salon), c) Bimbingan

**Keyword:** *Pelatihan, Pengetahuan alat, bahan dan kosmetika pijat refleksi, titik-tik pijat refleksi, praktek teknik pijat refleksi, manajemen UKM jasa salon*

---

## PENDAHULUAN

Sumatera Barat terus berupaya pengembangan ekonomi lokal melalui industri pariwisata. Salah satu daerah yang sedang melakukan pengembangan ekonomi berbasis pariwisata ini adalah Kabupaten Agam. Kabupaten Agam memiliki beraneka ragam objek wisata seperti danau, gunung, sungai dan lain sebagainya. Perkembangan objek wisata di Kabupaten Agam belum terealisasi secara merata, ini terlihat masih kurangnya pembenahan dan pengembangan objek wisata yang berpotensi menjadi destinasi wisata di Kabupaten Agam. Pemerintah maupun swasta masih terfokus pada objek wisata yang sudah terkenal, sedangkan masih banyak objek wisata yang berpotensi menjadi destinasi wisata namun belum dikembangkan secara maksimal. Salah satu objek wisata di Kabupaten Agam yang masih belum dikembangkan secara maksimal adalah Objek Wisata Ikan Sakti Sungai Janiah. Objek wisata tersebut terletak di Kecamatan Baso Kanagarian Tabek Panjang.

Peningkatan kunjungan wisatawan hanya terjadi pada pertengahan dan akhir tahun yaitu pada bulan juli dan desember. Ini terlihat masih belum optimalnya pengembangan objek wisata tersebut, sedangkan objek Wisata Ikan Sakti Sungai Janiah mempunyai potensi untuk dikembangkan menjadi salah satu destinasi wisata di Kabupaten Agam. Masyarakat di daerah objek wisata ikan sakti sungai janiah tingkat ekonomi masih tergolong menengah kebawah dengan mayoritas pekerjaan buruh petani dan pedagang dengan penghasilan yang relatif kecil. Sedangkan ibu-ibu dan remaja putrinya bekerja sebagai buruh petani untuk membantu pendapatan keluarga dan mayoritas memiliki latar belakang pendidikan sekolah dasar, ada juga yang telah menamatkan pendidikan sekolah menengah kejuruan namun masih belum bekerja/menganggur, sehingga terpaksa bekerja sebagai buruh petani.

Selain itu program PKK yang ada didaerah objek wisata ikan sakti sungai janiah belum berjalan dengan baik karena adanya pergantian jorong yang mengakibatkan program PKK menjadi terhenti. Dengan adanya pelatihan pijat refleksi dan manajemen UKM jasa salon kecantikan untuk peningkatan keterampilan ibu-ibu dan remaja putri didaerah sungai janiah diharapkan memiliki skill pijat refleksi dan manajemen UKM jasa salon untuk membantu pendapatan keluarga didaerah tersebut. Melalui kegiatan pengabdian kepada masyarakat di Perguruan Tinggi, dalam hal ini UNP Padang adalah merupakan salah satu usaha peningkatan peran wanita dalam pembangunan. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang akan dilaksanakan oleh UNP Padang pada remaja putri di Objek wisata ikan sakti sungai janiahberupa penyuluhan dan keterampilan PKK khususnya mengenai pijat refleksi dan UKM jasa salon kecantikan, dengan konseppijat refleksi dan manajemen UKM jasa salon di objek wisata Ikan Sakti Sungai Janiah. Diperlukan pelatihan pijat refleksi dan manajemen UKM jasa salon kecantikan untuk meningkatkan keterampilan dan penambahan penghasilan masyarakat.

Berdasarkan observasi yang ditemui mayoritas masyarakat bekerja sebagai buruh kasar atau pedagang kecil dengan omset yang relatif kecil. Selain itu banyak remaja putri yang putus sekolah dan tidak memiliki pekerjaan tetap walaupun bekerja tetapi dengan upah yang kecil. Sehingga dengan keterampilan yang diperoleh bisa menawarkan jasa pijat refleksi dan bagaimana manajemen UKM jasa salon kecantikan kepada pengunjung di objek wisata ikan sakti sungai janiah. Berdasarkan observasi yang ditemui mayoritas masyarakat bekerja sebagai buruh kasar atau pedagang kecil dengan omset yang relatif kecil. Selain itu banyak remaja putri yang putus sekolah dan tidak memiliki pekerjaan tetap walaupun bekerja tetapi dengan upah yang kecil. Sehingga dengan keterampilan yang diperoleh bisa menawarkan jasa pijat refleksi dan bagaimana manajemen UKM jasa salon kecantikan kepada pengunjung di objek wisata ikan sakti sungai janiah. Selanjutnya dari observasi langsung Selain itu masyarakat di Objek Wisata Ikan Sakti Sungai Janiah perlu diberikan pelatihan pijat refleksi dan manajemen UKM jasa salon kecantikan untuk meningkatkan income masyarakat dan daya tarik objek wisata tersebut, seperti masyarakat dapat membuka jasapijat refleksi dan UKM jasa salon kecantikan di lokasi objek wisata tersebut, dengan tarif per pijat refleksi Rp. 50.000,

## PEMECAHAN MASALAH

Pemecahan masalah yang akan diberikan untuk mengatasi permasalahan mitra dengan memberikan pelatihan Pijat Refleksi SPA dan Manajemen UKM Jasa Salon Kecantikan sesuai dengan keahlian tim pengabdian dibidang Tata Rias dan Kecantikan. Materi-materi yang akan diberikan saat pelatihan sebagai solusi permasalahan yang dihadapi mitra sebagai berikut:

- a. Pelatihan Pemilihan Alat, Bahan dan Kosmetika Pijat Refleksi SPA  
Materi ini terkait dengan pengetahuan tentang alat, bahan dan kosmetika untuk pijat refleksi SPA bagaimana peserta yang mengikuti pelatihan Pijat Refleksi SPA bisa memilih alat, bahan dan kosmetika dengan tepat.
- b. Menentukan Titik-Titik Pijat Refleksi SPA  
Materi yang akan disampaikan titik-titik pijat refleksi dimana berfungsi untuk rileksasi sebagai terapi alternatif SPA tangan dan kaki yang merupakan bentuk pelayanan kesehatan dan kecantikan yang menggunakan cara, alat, atau bahan yang termasuk dalam standar SPA dan dipergunakan sebagai alternatif atau pelengkap perawatan dan rileksasi pada tangan dan kaki.
- c. Teknik Pijat Refleksi SPA  
Memaparkan teknik-teknik rias pijat refleksi SPA mulai dari persiapan pribadi, persiapan klien, persiapan area kerja dan proses kerja untuk pijat refleksi SPA dan diakhiri dengan berkemas.
- d. Manajemen UKM Salon Kecantikan

Untuk lebih mengembangkan objek wisata Ikan Sakti Sungai Janiah ini dari pelatihan yang sudah dilaksanakan akan direalisasikan usaha jasa salon berbentuk UKM, maka dari itu masyarakat Sungai Janiah butuh dan perlu untuk diberi bimbingan untuk memajemen usaha salon dan dibuka Usaha Jasa Salon di objek wisata Ikan Sakti Sungai Janiah.

## METODE PELAKSANAAN

Metode Pelaksanaan yang dilakukan pada pengabdian masyarakat di Objek Wisata Ikan Sakti Sungai Janiah guna menciptakan dan meningkatkan pengelola objek wisata adalah sebagai berikut :

1. Metode ceramah dan tanya jawab  
Metode ini digunakan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan Dalam ceramah, akan disampaikan beberapa materi yaitu:
  - a. Pengetahuan pemilihan kosmetika rias pengantin sumatera barat dan mahendi

- 
- b. Pemilihan warna riasan pengantin sumatera barat dan desain mahendi
  - c. Teknik rias pengantin sumatera barat dan mahendi
2. Metode demonstrasi dan praktek
- Demonstrasi dan praktek merupakan kegiatan inti dalam program ini. Tim bersama dengan mitra bekerja bersama-sama selama proses pelatihan berlangsung. Demonstrasi yang dilakukan instruktur akan diikuti oleh mitra sesuai dengan lembar kerja (*job sheet*) yang telah diberikan sebelumnya. Partisipasi mitra dalam hal ini, selain menyediakan waktu selama pelatihan, mereka juga mendapatkan waktu untuk survey atau studi langsung ke objek wisata Ikan Sakti. Metode ini digunakan memberikan pengetahuan dan keterampilan kepada mitra dalam hal :
- a. Pengetahuan pemilihan alat, bahan dan kosmetika pijat refleksi SPA
  - b. Pengetahuan titik-titik pijat refleksi SPA
  - c. Teknik dan proses kerja pijat refleksi SPA
  - d. Pengetahuan manajemen UKM jasa salon kecantikan di objek wisata ikan sakti sungai janiah
3. Bimbingan
- Bimbingan dilakukan terkait dengan kegiatan peningkatan keterampilan untuk ibu-ibu dan remaja putri di objek wisata ikan sakti sungai janiah, sehingga pengetahuan dan keterampilan yang diperoleh dengan kualifikasi yang sama. Agar lebih jelas , bagaimana gambaran Program Program Kemitraan Masyarakat (PKM) yang akan ditranfer kepada peserta dapat dilihat pada bagan gambaran Program Kemitraan Masyarakat (PKM)

### **Lokasi, Waktu dan Durasi Kegiatan**

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan di Objek Wisata Ikan Sakti Sungai Janiah Kanagarian Tabek Panjang Kecamatan Baso Kabupaten Agam yang menjadi mitra dalam pengabdian ini. Total waktu pelaksanaan pengabdian selama delapan bulan. Dimana 3 bulan untuk pelaksanaan pelatihan pijat refleksi. Waktu pelatihan disesuaikan dengan kesempatan dari karyawan POKDARWIS Objek Wisata Ikan Sakti Sungai Janiah Kanagarian Tabek Panjang Kecamatan Baso Kabupaten Agam. Kegiatan berlangsung dari pukul 09.00 - 17.00. Pelaksanaan kegiatan dilakukan secara terus menerus mulai dari pukul 09.00 - 12.00, dari pukul 12.00 - 14.00 ISOMA, dan dilanjutkan kembali pukul 14.00 - 17.00, bagi yang akan sholat asyar dapat dilakukan secara bergantian.

### **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Pelatihan pijat refleksi SPA dan UKM Jasa Salon Kecantikan telah diberikan kepada kelompok sadar wisata objek wisata ikan sakti sungai janiah. Pelatihan ini telah dilaksanakan sesuai dengan meteri dan topik sesuai dengan analisis situasi dan rencana kegiatan yang telah disusun pada proposal pengabdian untuk Program Kemitraan Masyarakat. Secara umum kegiatan pelatihan dapat terlaksana dengan baik, semua kegiatan dapat mencapai sasaran yang diharapkan. POKDARWIS objek wisata ikan sakti sungai janiah sangat antusias dalam mengikuti kegiatan pelatihan. Hal ini dibuktikan oleh banyaknya pertanyaan dan tanggapan peserta tentang bagaimana jenis kulit tangan dan kaki untuk pijat refleksi, apa-apa saja kelainan kulit pada tangan dan kaki sebelum pijat refleksi SPA serta bagaimana cara mendirikan UKM jasa salon kecantikan secara teori dan praktek. Adapun gambaran dari pelaksanaan pelatihan ini adalah:

Tabel.1 Kegiatan Pelatihan Pijat Refleksi SPA dan UKM Jasa Salon Kecantikan Objek Wisata Ikan Sakti Sungai Janiah

No.	Nama	Bidang Keahlian	Tugas dalam TIM
1.	Tyas Asih Surya Mentari, S.Pd, M.Pd (Ketua)	Tata Rias dan Kecantikan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan Observasi Ke Objek Wisata Ikan Sakti Sungai Janiah khususnya pasa POKDARWIS</li> <li>2. Merencanakan pelaksanaan kegiatan PKM</li> <li>3. Menyediakan alat-alat dan kelengkapan untuk sesuai dengan yang telah direncanakan dalam proposal PKM</li> <li>4. Memberikan pengetahuan tentang Pijat Refleksi SPA</li> <li>5. Memberikan pengetahuan tentang pijat refleksi SPA</li> </ol>
2	Dra. Rahmiati, M.Pd, Ph.D (Anggota)	Tata Rias dan Kecantikan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan Observasi Ke Observasi ke objek wisata ikan sakti sungai Janiah khususnya POKDARWIS</li> <li>2. Merencanakan pelaksanaan kegiatan PKM</li> <li>3. Menyiapkan tempat, alat untuk pelaksanaan kegiatan PKM</li> <li>4. Memberikan pengetahuan dan pelatihan tentang pengetahuan manajemen UKM dan menjalankan UKM salon kecantikan di objek wisata ikan sakti sungai janiah</li> </ol>
3.	dr. Prima Minerva, M. Biomed (Anggota)	Tata Rias dan Kecantikan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan Observasi Ke Observasi ke objek wisata ikan sakti sungai Janiah khususnya POKDARWIS</li> <li>2. Merencanakan pelaksanaan kegiatan PKM</li> <li>3. Menyiapkan tempat, alat untuk pelaksanaan kegiatan PKM</li> <li>4. Memberikan pengetahuan tentang anatomi dan fisiologi otot dan kulit serta pengetahuan tentang pijat refleksi SPA</li> </ol>

Penyampaian materi ini berjalan dengan lancar dan peserta dapat diikuti dengan baik. Setiap peserta POKDARWIS bersemangat dalam melakukan pelatihan pijat refleksi SPA dan UKM Jasa Salon Kecantikan. Pelatihan Pijat Refleksi SPA dan UKM Jasa Kecantikan yang dilalukan POKDARWIS Objek Wisata Ikan Sakti Sungai Janiah tidak mengalami kesulitan yang berarti, karena pelatihan ini di demonstrasikan dan langsung di ikuti oleh peserta pelatihan, hanya saja perlu latihan yang continue supaya gerakan dan teknik yang dilakukan tepat dan terlatih. Khusus UKM jasa salon kecantikan di objek wisata sungai janiah, POKDARWIS telah membuat brosur, Facebook, Instagram untuk promosi UKM Jasa Salon Kecantikan serta tempat untuk UKM jasa salon kecantikan. Dengan mendapatkan pengetahuan dan pelatihan ini, ternyata kelompok sadar wisata objek wisata ikan sakti janiah tersebut sangat berminat untuk melanjutkan latihan ini di rumah sehingga kedepannya dapat digunakan untuk usaha jasa pijat refleksi SPA sendiri. Walaupun secara umum kegiatan berjalan lancar namun masih ditemui beberapa kendala seperti beberapa POKDARWIS yang belum pernah mengetahui pijat reflesi SPA dan teori tentang UKM jasa salon kecantikan yang mengakibatkan terjadi kesulitan mempraktekkan pijat refleksi SPA.

Dokumentasi Pengabdian Masyarakat di Objek Wisata Ikan Sakti Sungai Janiah :



Gambar 1. FDG Bersama Wali Nagari, Pak Camat, Lurah, Dosen dan Masyarakat Sungai Janiah



Gambar 2. Diskusi dengan POKDARWIS

Objek Wisata Ikan Sakti Sungai Janiah



Gambar 3. Pemberian Teori Pijat Refleksi SPA



Gambar 4. Praktek Pengurutan Pijat Refleksi Kaki



Gambar 5. Pelatihan Praktek Pijat Refleksi Tangan



Gambar 6. Pemberian Teori Tentang Kesehatan Kulit Kaki dan Tangan



Gambar 7. Pemberian Teori Tentang UKM Jasa Kecantikan



Gambar 8. Demo Pijat Refleksi SPA Lanjutan





Gambar 9. Brosur Jasa Salon Kecantikan

## KESIMPULAN

Dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini dapat disimpulkan bahwa potensi POKDARWIS Objek Wisata Ikan Sakti Sungai Jariah, Baso sangat baik untuk ditingkatkan. Universitas Negeri Padang sebagai lembaga pendidikan mempunyai kemampuan untuk memberikan pengetahuan dan keterampilan kepada masyarakat melalui ilmu pengetahuan yang dikemas secara sederhana dan mudah dipahami oleh masyarakat setempat. Pelatihan pijat refleksi SPA dan UKM Jasa Salon Kecantikan ini dapat meningkatkan minat masyarakat dan menjadikan masyarakat untuk berkesempatan bisa berwirausaha. Dengan pelatihan keterampilan yang dilakukan, diharapkan dapat meningkatkan kreatifitas dan jiwa kewirausahaan dan dapat terjadi secara perlahan-lahan. Penerimaan POKDARWIS Objek Wisata Ikan Sakti Sungai Jariah dalam menerima pengetahuan dan keterampilan yang baru cukup dijadikan landasan untuk perubahan ke depannya.

## DAFTAR PUSTAKA

- Azwar, Hendri. 2017. *Potensi Pengembangan Objek Wisata Ikan Sakti Sungai Jariah Sebagai Destinasi Pariwisata Di Kecamatan Baso Kabupaten Agam*. Tesis yang tidak dipublikasikan.
- Munir, Risfan. 2007. *Pengembangan Ekonomi Lokal Partisipatif: Masalah, kebijakan dan Panduan Pelaksanaan Kegiatan*. Jakarta, Local Governance Support Program (LGSP).
- Satrya, Derwa Gde., *Kewirausahaan Sosial Bidang Pariwisata*, Opini, Suara Karya. Edisi 10 Agustus 2010

Theerapappisit, Polladach. 2012. *The Bottom-Up Approach of Community-Based Ethnic Tourism: A Case Study in Chiang Rai*. School of Social Sciences and Psychology, University of Western Sydney Australia. Intech Journal Strategies for Tourism Industry - Micro and Macro Perspectives Published in print edition April, 2012